



NATAÇÃO PARA BEBÉS	Aulas p/semana		Mensalidade
Bebés dos 7 meses ao 3 anos	1 aula ao Sábado		37,00 €
ESCOLA DE NATAÇÃO	Aulas p/semana	acesso <17h00	acesso>17h00
Dos 3 aos 17 anos agrupados em escalões etários e níveis de aprendizagem (AMA ou APERF.) podem ter 1 ou 2 aulas p/semana.	1 aula	19,00 €	24,00 €
	até 2 aulas	31,00 €	36,00 €
AULAS DE PISCINA OU ESTÚDIOS	Aulas p/semana		
Hidroginástica, Natação para Adultos e Aulas de Estúdio. Os valores apresentados pressupõem adesão anual p/ débito directo. Tarifa única promocional não sujeita a descontos.	CARTÃO FIT (Acesso Total)		30,00 €
CARDIOFITNESS/MUSCULAÇÃO	Entradas p/semana	acesso <17h00	acesso>17h00
Acesso às instalações do ginásio e ao serviço de prescrição do exercício e acompanhamento técnico. Os valores apresentados pressupõem adesão anual p/ débito directo.	1 entrada (Enc. Ed.)		8,00 €
	até 3 entradas		17,00 €
	horário Livre		25,00 €
NATAÇÃO LIVRE	N. de Entradas		Valor
Acesso livre à Piscina para realização de natação s/acompanhamento, nem horários fixos. Validade das entradas: Ent. Diária = 1 dia; 8 Ent.= 1 mês; 12 Ent. = 3 meses. Oferta limitada ao espaço disponível. Não carece de Taxa de Inscrição e depende de avaliação diagnóstica realizada na 1ª sessão.	Entrada Diária		3,00 €
	Cartão de 8 Entradas		19,00 €
	Cartão de 12 Entradas		32,00 €
HIDROTERAPIA	Tipo de Sessão		Valor p/sessão
Modalidade aquática recomendada por médicos e ministrada por Fisioterapeutas. Comparticipada pelo Sistema Regional de Saúde, mediante requisição médica. Artigos isentos de IVA (artº 9 CIVA)	Sessão Individual		20,00 €
	Sessão em Grupo		17,00 €
OUTROS ARTIGOS	VALOR UNITÁRIO		
	Taxa de Inscrição		20,00 €
	Toucas de Natação		3,50 €
	Toalhas de Treino		6,00 €
	Cartão de Utente		2,00 €
	T-shirts Junior		7,00 €
	Pólos Aquafit		12,50 €
	Casaco Polar Aquafit		27,50 €

Informações Complementares: **i)** Os valores dos produtos "Aulas de Piscina ou Estúdios" e "Cardiofitness/Musculação" são associados à activação de pagamento por Autorização de Débito em Conta. Podem ser contratualizados modelos semestrais ou até anuais, correspondendo-lhes agravamentos mensais de 5,00€ e 10,00€ respectivamente. **ii)** os artigos em "Aulas de Piscina ou Estúdio" acima dos 29,00€ incluem acesso ao ginásio dentro do mesmo horário. **iii)** Descontos aplicáveis às mensalidades: Pacote Família +3= 10%; Portadores de Recomendação Médica para o Exercício = 20%; +65 anos= 20%; Outros descontos aplicáveis a parcerias protocoladas anualmente com a direcção técnica do Aquafit = até 15%. **iv)** A inscrição implica a aceitação e concordância com o regulamento interno do Aquafit- Health & Fitness Club. **v)** À excepção da Hidroterapia, todos os valores apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor.