



























## Férias Desportivas Aquafit - Verão 2014

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA					
09h30	Actividades de Estúdio Aquafit	Actividades na Piscina Aquafit	 Actividade Outdoor	 Actividades de Estúdio Aquafit	Visita e desenvolvimento de actividades Centro de Interpretação	Batismo de Mergulho Aquafit				
11h15	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche					
11h30	Actividades na Piscina Aquafit	 Actividades sensibilização ambiental	 Actividades de Piscina Aquafit	 Actividade Outdoor	 Actividades de Estudio Aquafit	Visita e desenvolvimento de actividades Centro de Interpretação	Batismo de Mergulho Aquafit			
13h00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO					
14h00	 Actividades Desportos Colectivos	 Aula de Culinária Juventude	 Actividade Outdoor	 Actividades de Estúdio Aquafit	 Actividades de Piscina	 Actividades Entre Livros & letras	 Actividade Outdoor	 Visita e desenvolvimento de actividades	 Actividade Outdoor	 Jogos sem Fronteiras Aquafit
15h45	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche					
16h00	 Actividades Desportos Colectivos	 Jogos de Tabuleiro da Juventude	 Actividade Outdoor	 Actividade de Estúdio Aquafit	 Actividade de Piscina	 Actividades Entre Livros & letras	 Actividade Outdoor	 Visita e desenvolvimento de actividades	 Actividade Outdoor	 Jogos sem Fronteiras Aquafit
17h00	FINAL DAS ACTIVIDADES	FINAL DAS ACTIVIDADES	FINAL DAS ACTIVIDADES	FINAL DAS ACTIVIDADES	FINAL DAS ACTIVIDADES					