

HORÁRIO DE CLASSES DE ESTÚDIO

SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		SÁBADO	
										10:00 LOCALIZADA SÉRGIOS.	10:00 CYCLING NUNOS.
										11:00 ZUMBA RICARDO	
12:45 CYCLING RICARDO C.				12:45 CYCLING RICARDO C.				12:45 CYCLING RICARDO C.			
EST. 1	EST. 2	EST. 1	EST. 2	EST. 1	EST. 2	EST. 1	EST. 2	EST. 1	EST. 2		
18:00 LOCALIZADA SÉRGIOS.		18:00 BODY PUMP RICARDO C.		18:00 LOCALIZADA SÉRGIOS.		18:00 LOCALIZADA SÉRGIOS.		18:00 LOCALIZADA SÉRGIOS.			
18:45 BODY COMBAT RICARDO C.	18:45 CYCLING NUNOS.	18:45 LOCALIZADA SÉRGIOS.		18:45 BOOTCAMP NUNO G.	18:45 CYCLING RICARDO C.	18:45 LOCALIZADA SÉRGIOS.		18:45 LOCALIZADA SÉRGIOS.	18:45 CYCLING RICARDO C.		
19:30 ZUMBA RICARDO C.		19:30 AEROFIT SÉRGIOS.		19:30 ZUMBA RICARDO C.		19:30 BODY COMBAT RICARDO C.		19:30 BODY PUMP RICARDO C.			
ENCERRAMENTO DE INSTALAÇÕES ÀS 21H30											

CAPACIDADE ESTUDIO 1:

LOCALIZADA=20
BODY PUMP=20
BODY COMBAT=20
BOOTCAMP=15
AEROFIT/ZUMBA=25

**TODOS OS CLIENTES PODERÃO FAZER AULAS CONSECUTIVAS
DESDE QUE A LOTAÇÃO À HORA DE INÍCIO DA AULA O PERMITA.**

**HORÁRIO EM VIGOR A PARTIR DE 20 DE OUTUBRO
SUJEITO A ALTERAÇÕES MENSAS.
CONSULTE WWW.AQUAFIT.PT PARA INFORMAÇÕES SEMPRE ACTUALIZADAS.**