

HORÁRIO DE CLASSES DE PISCINA

MAPA DE AULAS SUJEITO A ALTERAÇÕES MENSAIS



SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		SÁBADO	
		09:00 NATAÇÃO ADULTOS ANA FILIPA				09:00 NATAÇÃO ADULTOS ANA FILIPA				9:15 7-18MESES DINA	9:30 7-18MESES M ^ª JOSÉ
10:30 HIDROGINÁSTICA RICARDO				10:30 HIDROGINÁSTICA RICARDO				10:30 HIDROGINÁSTICA ANA FILIPA		10:00 18-24 MESES DINA	10:15 18-24 MESES M ^ª JOSÉ
										10:45 2-3 ANOS DINA	11:00 2-3 ANOS M ^ª JOSÉ
										11:30 2-3 ANOS DINA	11:45 3-5 ANOS (AMA) M ^ª JOSÉ/SÉRGIO
16:00 NATAÇÃO ADULTOS ANA FILIPA		16:00 População Especial ADULTOS ANA FILIPA		16:00 NATAÇÃO ADULTOS ANA FILIPA				16:00 População Especial ADULTOS ANA FILIPA		12:30 3-5 (AMA II) SÉRGIO	12:30 3-5 ANOS (AMA) M ^ª JOSÉ / DINA
17:00 3-5 (AMA) GISELENE		17:00 HIDROGINÁSTICA SÉRGIOS.		17:00 15-18 Anos ANA FILIPA		17:00 3-5 (AMA) GISELENE		17:00 HIDROGINÁSTICA SÉRGIOS.		13:30 POP. ESPECIAL ANA FILIPA	15:00 3-5 (AMA) SÉRGIO
										15:45 3-5 (AMA II) SÉRGIO	15:15 3-5 ANOS (AMA I) FERNANDO
17:45 3-5 (Aperf.) GISELENE	17:30 6-8(AMA I) ADOLFO	17:30 Nível Av. NUNO	17:45 3-5(AMA II) ADOLFO	17:45 3-5 (Aperf.) ANA FILIPA	17:30 3-5 (AMA II) M ^ª JOSÉ	17:30 Nível Av. NUNO	17:45 6-8(AMA I) GISELENE	17:30 3-5 (AMA II) ADOLFO	17:45 15-18 Anos FERNANDO	16:30 3-5 (Aperf.) SÉRGIO	16:45 8-12 ANOS FERNANDO
18:30 6-8 (Aperf.) GISELENE	18:15 8-12 (AMA II) ADOLFO	18:15 8-12 (Aperf.) NUNO	18:30 6-8(AMA II) ADOLFO	18:30 6-8 (AMA) ANA FILIPA	18:30 3-5 (AMA II) M ^ª JOSÉ	18:15 12-15ANOS NUNO	18:30 6-8 (Aperf.) GISELENE	18:15 6-8 (AMA II) ADOLFO	18:30 8-12 (Aperf.) FERNANDO	17:15 HIDROTERAPIA CÁTIA COUTO	17:30 12-15ANOS FERNANDO
19:15 HIDROGINÁSTICA SÉRGIO		19:15 NATAÇÃO ADULTOS TERESA		19:15 HIDROGINÁSTICA SÉRGIO		19:15 NATAÇÃO ADULTOS TERESA		19:15 HIDROGINÁSTICA ADOLFO		18:00 HIDROTERAPIA CÁTIA COUTO	
20:15 NATAÇÃO ADULTOS ANA FILIPA		20:00 NATAÇÃO ADULTOS INIC. TERESA		20:00 NATAÇÃO LIVRE		20:00 HIDROTERAPIA CÁTIA COUTO		20:00 NATAÇÃO ADULTOS INIC. TERESA		20:15 NATAÇÃO ADULTOS ADOLFO	

ACTUALIZADO A 01 NOVEMBRO

NATAÇÃO LIVRE: DISPONÍVEL EM TODAS AS HORAS EM QUE NÃO HÁ AULAS E NOS SEGMENTOS ASSINALADOS ACIMA.
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DA PISCINA: ABERTURA ÀS 09H00 ENCERRAMENTO ÀS 21H00. HORÁRIO SUJEITO A ALTERAÇÕES MENSAIS.