



| Cartão FIT | | 1 mês | 6 meses ⁽¹⁾ | 12 meses ⁽¹⁾ | anuidade ⁽³⁾ |
|---|---------------------------------------|----------------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------|
| Cardiofitness e musculação/Aulas de estúdio | acesso total ⁽²⁾ | 39,32 € | 34,41 € | 29,49 € | 294,92 € (24,58€/mês) |
| Hidroginástica/Natação adultos/Natação livre | | | | | |
| Cardiofitness/musculação | | 1 mês | 6 meses ⁽¹⁾ | 12 meses ⁽¹⁾ | anuidade ⁽³⁾ |
| Cardiofitness e musculação, com acompanhamento técnico especializado e serviço de prescrição do exercício | 3x/semana ⁽²⁾ | 28,01 € | 23,11 € | 18,19 € | 188,74 € (15,73€/mês) |
| | livre | 34,41 € | 29,49 € | 24,58 € | 235,93 € (19,66€/mês) |
| Personal Training (PT) | | | | | |
| Sessões com acompanhamento individualizado por instrutor (PT) (2, 3, 4, 6) | 1 sessão (30 dias) ^(3,4) | 30,00 € | | | |
| | 10 sessões (60 dias) ^(3,4) | 250,00 € | | | |
| | 20 sessões (90 dias) ^(3,4) | 400,00 € | | | |
| Pack 10 sessões | | | | | |
| Cardiofitness e musculação/Aulas de estúdio | 10 sessões (90 dias) | 32,00 € ^(2,3,4) | | | |
| Natação para bebés | | | | | |
| Aulas de natação para bebés dos 7 meses aos 3 anos | 1x/semana | 36,38 € | | | |
| Escola de natação | | | | | |
| Aulas de natação dos 3 aos 18 anos, organizados por escalões etários e níveis de aprendizagem | 1x/semana | 23,59 € | | | |
| | 2x/ semana | 35,39 € | | | |
| Natação adultos | | | | | |
| Aulas de natação para adultos | 2x/semana | 29,49 € | | | |
| Hidroginástica | | | | | |
| Aulas de hidroginástica | 3x/semana | 29,49 € | | | |
| Natação livre | | | | | |
| | 1 entrada | 3,00 € | | | |
| Acesso à piscina para natação livre | cartão 8 entradas | | | | |
| Sujeito à disponibilidade de espaço | (30 dias) ^(3,4) | 18,68 € | | | |
| Sujeito a avaliação na 1ª sessão. | cartão 12 entradas | | | | |
| | (60 dias) ^(3,4) | 31,46 € | | | |
| loga para Crianças | | 1 mês | | | |
| Aulas de loga para crianças (até 12 anos) ^(2, 4, 6) | 1x/semana | 40,00€ ⁽⁴⁾ | | | |
| Massagem | | | | | |
| Massagem desportiva (2,3,4,6) | | 40,00 € | | | |
| Diversos | | | | | |
| | Taxa de inscrição (inclui seguro) | 19,66 € | | | |
| | Touca de natação | 3,50 € | | | |
| | Locação de espaço (7)(8) | | | | |

Informações Complementares:

- 1) Mediante ativação de pagamento de mensalidade por Débito Direto.
- 2) Valor promocional, não sujeito a descontos
- 3) Pagamento integral na inscrição, não reembolsável
- 4) Taxa de inscrição/seguro incluídos.
- 5) Descontos aplicáveis: Pacote Família +3 = 10%; Recomendação Médica para o Exercício = 20%; +65 anos= 20%; Parcerias protocoladas: até 15%.
- 6) A inscrição implica a aceitação e concordância com o Regulamento Interno do Aquafit - Health & Fitness Club
- 7) Locação pontual mediante disponibilidade e parecer da Direção Técnica
- 8) Locação regular mediante protocolo
- 9) Todos os valores incluem IVA à taxa legal em vigor