



Fitness +		MENSALIDADE	
		Balcão	Débito Direto
Cardiofitness e musculação/Aulas de estúdio /consulta inicial de nutrição	Acesso total	35,00 €	32,00 €
Cardiofitness/musculação		MENSALIDADE	
		Balcão	Débito Direto
Cardiofitness e musculação, com acompanhamento técnico especializado e serviço de prescrição do exercício	3x/semana ⁽²⁾	23,00 €	20,00 €
	Livre	30,00 €	27,00 €
Personal Training (PT)		PREÇO	
Sessões com acompanhamento individualizado por instrutor (PT) ^(2,3,4)	1 sessão (30 dias)	33,00 €	
	10 sessões (60 dias)	275,00 €	
	20 sessões (90 dias)	440,00 €	
Pack 10 sessões		PREÇO	
Cardiofitness e musculação/Aulas de estúdio (90 dias de validade) ^(2,3,4)	10 sessões	35,00 €	
Natação para bebés		MENSALIDADE	
		Balcão	Débito Direto
Aulas de natação para bebés dos 7 meses aos 3 anos	1x/semana	41,00 €	38,00 €
Escola de natação		MENSALIDADE	
		Balcão	Débito direto
Aulas de natação dos 3 aos 18 anos, organizados por escalões etários e níveis de aprendizagem	1x/semana	28,00 €	25,00 €
	2x/ semana	41,00 €	38,00 €
Natação adultos		MENSALIDADE	
		Balcão	Débito Direto
Aulas de natação para adultos	2x/semana	35,00 €	32,00 €
Hidroginástica		MENSALIDADE	
		Balcão	Débito Direto
Aulas de hidroginástica	3x/semana	35,00 €	32,00 €
Natação livre		PREÇO	
Acesso à piscina para natação livre Sujeito à disponibilidade de espaço Sujeito a avaliação na 1ª sessão.	Cartão 4 entradas (30 dias)	20,00 €	
	Cartão 8 entradas (30 dias)	35,00 €	
loga		MENSALIDADE	
		Balcão	Débito Direto
Aula para adultos ^(2,3,4,6)	1x/semana	28,00 €	25,00 €
Massagem		PREÇO	
Massagem desportiva ^(2,3,4,6)		40,00 €	
Nutrição		PREÇO	
Consulta ^(2,3,4,6)		40,00 €	
Diversos		PREÇO	
	Taxa de inscrição ¹ (incli seguro)	20,00 €	
	Touca de natação	3,50 €	
	Locação de espaço ⁽⁷⁾⁽⁸⁾		

Informações Complementares:

- 1) Válida no ano civil e em continuidade. É devida nova taxa de inscrição após desistência superior a 60 dias.
- 2) Valor promocional, não sujeito a descontos
- 3) Pagamento integral na inscrição, não reembolsável
- 4) Taxa de inscrição/seguro incluídos.
- 5) Descontos aplicáveis (exceto para produtos promocionais (2)): Pacote Família +3 = 10%; Recomendação Médica para o Exercício = 20%; +65 anos= 20%; Parcerias protocoladas: até 15%.
- 6) A inscrição implica a aceitação e concordância com o Regulamento Interno do Aquafit- Health & Fitness Club
- 7) Locação pontual mediante disponibilidade e parecer da Direção Técnica
- 8) Locação regular mediante protocolo